

आग से सुरक्षा

के उपाय

आग बहुत तेजी से फैलती है और आग से मृत्यु हो सकती है।

आग का सामना करने के लिए तैयार रहें

1. आपदा के समय घर से बाहर निकलने की योजना पहले से तैयार रखें और परिवार के सभी सदस्यों को इसकी जानकारी सुनिश्चित करें।
2. आँखें बन्द कर बाहर जाने के रास्ते पर निकलने का नियमित अभ्यास करें। बाहर निकलने का रास्ता हमेशा खाली रखें।
3. गोदामों एवम् कार्यस्थलों पर कूड़ा जमा न होने दें। ज्वलनशील सामग्रियों को अग्निरोधी डिब्बों में बंद रखें/व्यर्थ संग्रह ना करें।



खुद भी
सुरक्षित रहें
और
घर को भी
सुरक्षित रखें

आपदा की पूर्व तैयारी



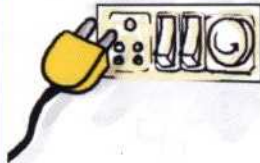
सुनिश्चित करे सुरक्षा हमारी

आग संबंधी आपदा
के लिए तुरंत

101 डायल करें

आग से होने वाले हादसों को थोड़ी सी सावधानी से टाला जा सकता है

1. रसोई घर में कार्य करते समय अतिरिक्त सावधानी बरतें। इस्तेमाल के बाद गैस के सिलिण्डर को बंद करने का नियम बना लें।
2. इस्तेमाल के बाद बिजली के उपकरणों को बन्द कर दें तथा प्लग को स्विच बोर्ड से निकाल दें। घर के पुराने तारों, टूटी फिटिंग आदि को बिजली मिस्त्री को दिखा कर दुरुस्त करवाएँ। बिजली के तारों पर जरूरत से ज्यादा लोड ना डालें। स्विच के एक ही पाइंट पर ज्यादा भार न डालें।
3. हीटर को कपड़ों, परदों एवं अन्य ज्वलनशील पदार्थों से कम से कम तीन फीट की दूरी पर रखें।
4. बच्चों को आग से बचने की सावधानियाँ बताएँ। किरासन तेल, गैस सिलिण्डर जैसे ज्वलनशील पदार्थों एवं हीटर, आयरन, हेयर ड्रायर जैसे बिजली के उपकरणों को बच्चों की पहुँच से दूर रखें।
5. अपने घरों, विद्यालयों एवं कार्यालयों में अग्निशामक यंत्रों को चालू हालत में रखें और इनका प्रयोग करना सीखें।



आपके शरीर या कपड़ों में आग लगने पर

1. खड़े ना रहें। मुँह को ढँककर जमीन पर लेट जाएँ और रेंग कर चलें।
2. शरीर के कपड़ों में आग लगने पर कभी दौड़ें नहीं बल्कि जमीन पर लेट कर बार-बार पलटें, ताकि आग बुझ जाये।



अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें:

दिल्ली आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

मंडल आयुक्त कार्यालय, दिल्ली सरकार, 5, शाम नाथ मार्ग, दिल्ली

फोन नं. 23919170, 23970567 E-mail : hqadm@nic.in, Website : <http://ddma.delhigovt.nic.in>

भूकम्प

से सुरक्षा के सुरक्षा उपाय

आपदा की पूर्व तैयारी



सुनिश्चित करे सुरक्षा हमारी



भूकम्प का सामना करने के लिए

- प्राथमिक उपचार और बचाव का सामान्य प्रशिक्षण लें।
- यह सुनिश्चित करें कि आपका घर भूकम्परोधी है: आपके वर्तमान घर को भी सुदृढ़ करना संभव है।
- नई ईमारत या मकान बनाते समय भवन-निर्माण संबंधी नियमों व उपनियमों का पालन करें एवं भूकम्परोधी उपाय अपनाने पर विशेष ध्यान रखें।
- अपने घर/दफ्तर के अन्दर एवं आस पास के सुरक्षित स्थलों की पहचान कर लें। घर के अन्दर सुरक्षित जगहों के बारे में अपने इन्जीनियर से पूछें।
- **DROP-COVER-HOLD** का नियमित अभ्यास करें। पलंग, मेज जैसे मजबूत फर्नीचर के नीचे झुके, एक हाथ से सर को ढकें और दूसरे हाथ से फर्नीचर को पकड़े रहें।



भूकम्प आने पर

- भूकम्प के झटके थम जाने तक टूट कर गिरने वाले प्लस्टर, शीशे, ईंट-पत्थर आदि से बचने के लिए किसी पलंग या मजबूत मेज के नीचे घुस जाएँ अथवा कमरे के कोने में या किसी दरवाजे के नीचे खड़े हो जाएँ।
- कांच की खिड़कियों, अलमारियों, पंखों, भारी शीशों, ऊँचाई पर रखे भारी सामानों, लटके हुए गमलों आदि के पास न खड़े हों।
- भूकम्प के झटके रूक जाने के बाद अपने घर/स्कूल/कार्यालय की इमारत से निकलकर तुरंत खुले मैदान में आ जाएँ।

यदि आप बाहर हैं-

- किसी खुले स्थान पर चले जाएँ। पेड़ों, साईन बोर्डों, इमारतों, बिजली के खम्भों, तारों आदि से दूर रहें।

यदि आप स्टेडियम, सिनेमा घर, सभागार में हैं -

- बाहर की तरफ ना भागें। अपनी जगह पर रहते हुए अपने सिर को हाथ से ढँक लें। झटके रूक जाने तक धैर्य बनाये रखें। तत्पश्चात् व्यवस्थित रूप से बाहर निकलें।
- बच्चों, बूढ़ों एवं विकलांगों को पहले बाहर निकलने दें।
- भगदड़ न मचायें।

भूकम्प के झटके रूक जाने के बाद

- यदि आप स्वयं घायल हैं तो पहले अपना उपचार करायें और यदि आप सुरक्षित हैं तो दूसरों की मदद करें।
- अपना धैर्य और संयम बनाए रखें एवं प्रभावित व्यक्तियों की मदद करें।
- अगर कहीं आग लगी हो तो तुरंत अग्निशमन सेवा (101) अथवा पुलिस नियंत्रण कक्ष (100) को सूचित करें।

यदि आप बहु मंजिली इमारत में हैं-

- बाहरी दीवारों से तुरन्त दूर हो जायें और अपने सिर को बचायें। यदि आपके पास हेलमेट है तो उसे पहन लें।
- लिफ्ट का इस्तेमाल न करें और खिड़कियों से दूर रहें।

यदि आप गाड़ी चला रहे हैं -

- अपने वाहन को सड़क के किनारे कर रोक लें।
- फ्लाईओवरों, पुलों, बिजली के तारों, खम्भों, साईन बोर्डों आदि से दूर चले जाएँ तथा गाड़ी से बाहर निकलकर गाड़ी के किनारे झुककर बैठ जाएँ।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें:

दिल्ली आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

मंडल आयुक्त कार्यालय, दिल्ली सरकार, 5, शाम नाथ मार्ग, दिल्ली

फोन नं. 23919170, 23970567 E-mail : hqadm@nic.in, Website : http://ddma.delhigovt.nic.in